◎特集

健康診査 検診・検査

いつ受けるの？今でしょ

“あなた”と“あなたの家族”のために

大切な人のためにも受診しましょう

「忙しいから」「めんどくさい」と健康診査（以下「健診」）や、がん検診を受診されていないという方、いらっしゃいませんか？

健康のありがたさは失ったときに初めて気づくものです。

大好きな趣味を健康で続けたいと思いませんか。家族や友人、大切な人の笑顔を曇らせないためにも、健診や、がん・胸部レントゲン検診・肝炎ウイルス検査を受診しましょう。

健康なときこそ受診しましょう 治療から予防へ 後悔しない人生を

健診は医療費の削減にもつながります

日本では医療費の増加が大きな問題になっています。

病院で治療を受けると、自己負担分以外は保険でまかなわれます。支払う際に保険制度のありがたさを感じます。しかし、病気にならなければ、その治療費等を支払う必要がありません。

健診で自分の健康状態をチェックすることで、早い段階で生活習慣病を予防することにつながります。糖尿病や、脳梗塞（のうこうそく）などの病気に進むことを防ぎ、治療費用を抑えることが、医療費の削減につながります。

その成長 見守りたい

◆胸部レントゲン検診

検診日	場　所
11月21日（木）	奥物部ふれあいプラザ
11月21日（木）	保健福祉センター香北
11月21日（木）	プラザ八王子

◆胃・大腸がん検診

検診日	場　所
10月31日（木）	繁藤コミュニティセンター
11月14日（木）	保健福祉センター香北
11月18日（月）	保健福祉センター香北
12月　9日（月）	プラザ八王子
1月23日（木）	奥物部ふれあいプラザ

◆広域がん検診（胃・大腸・肺）

今年度未受診の方のみ

検診日	場　所
2月19日（水）	大豊町総合ふれあいセンター
2月26日（水）	南国市保健福祉センター
3月12日（水）	保健福祉センター香北
3月13日（木）	野市ふれあいセンター
3月20日（木）	野市ふれあいセンター

上の表では、近隣で行う検診のみ掲載しています。この検診は県民であれば、どの会場でも受診できます。子宮がん・乳がん検診が受診できる会場もあります。お申し込みは12月9日（月）から。高知県総合保健協会（☎088−832−9691）まで。

◆特定（集団）健診

健診日	場　所
10月11日（金）	保健福祉センター香北
10月21日（月）	保健福祉センター香北
10月22日（火）	片地多目的集会所
10月31日（木）	繁藤コミュニティセンター 香長農山村コミュニティセンター
12月　1日（日）	プラザ八王子

◆乳がん検診

検診日	場　所
10月　8日（火）	片地多目的集会所
10月　9日（水）	片地多目的集会所
10月24日（木）	保健福祉センター香北
10月25日（金）	保健福祉センター香北
11月　5日（火）	プラザ八王子
11月　6日（水）	プラザ八王子
11月　8日（金）	保健福祉センター香北
11月28日（木）	プラザ八王子
12月　3日（火）	プラザ八王子
12月　4日（水）	プラザ八王子

◆子宮がん検診（平成24年度未受診の方）

検診日	場　所
1月24日（金）	奥物部ふれあいプラザ
1月24日（金）	保健福祉センター香北
1月28日（火）	プラザ八王子
1月29日（水）	プラザ八王子

↑今後の検診日程です。申し込みをされている方には受診日の1カ月前に受診票を送付します。

問 健康介護支援課2階 保健支援班　☎52−9282

健診の申し込み先をご確認ください

健診は、加入している健康保険によって、申し込み先が異なります。社会保険以外の方は集団健診を除き、来年1月末まで無料で受診できます。

国民健康保険に加入の方

40〜74歳で国保に加入している特定健診対象者には6月に受診券を送付しています。受診の際には受診券・保険証・問診票をご持参ください。

■医療機関で人間ドックを受診する場合

特定の医療機関では、人間ドックと特定健診が同時に受診でき、人間ドックの費用に含まれる特定健診分の費用を差し引いてくれます。ほかにも人間ドック助成金の対象になる場合がありますので、お問い合わせください。

問市民保険課 保険班　☎53−3115

後期高齢者医療保険に加入の方

健診を希望する方は電話でお申し込みください。生活習慣病で治療中の方など対象にならない場合もあります。

問市民保険課 保険班　☎53−3115

生活保護受給者の方

40歳以上の方は指定医療機関で健診を受診してください。

問健康介護支援課2階 保健支援班　☎52−9282

社会保険に加入されている方

協会けんぽ等の社会保険に加入の方は、ご加入の健康保険の担当者へお問い合わせください。

がん検診・肝炎ウイルス検査

がん・レントゲン検診、肝炎ウイルス検査は、加入している健康保険に関係なく市の検診を受診できます。

▶今年度の子宮がん検診は平成24年度に受診されていない方のみ対象。

▶肝炎ウイルス検診は過去に検査を受けたことがない方。

問健康介護支援課2階 保健支援班　☎52−9282